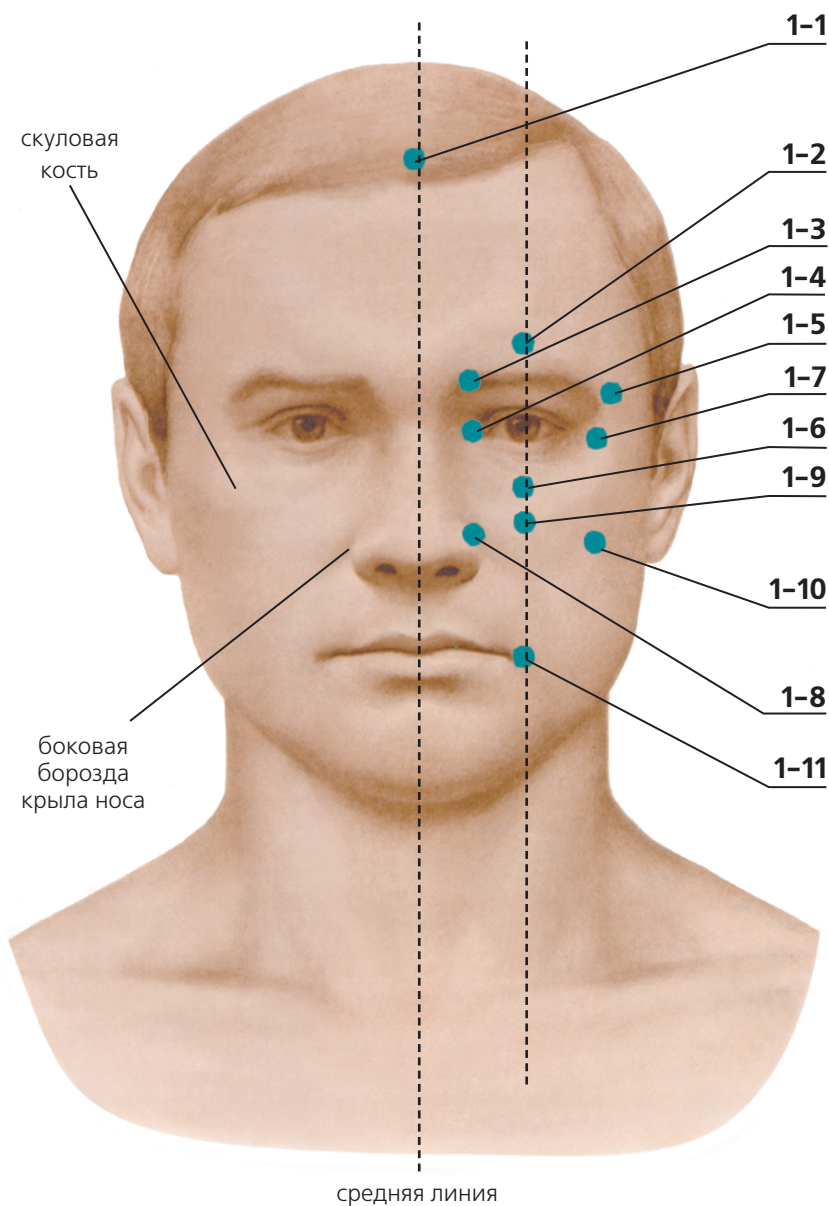


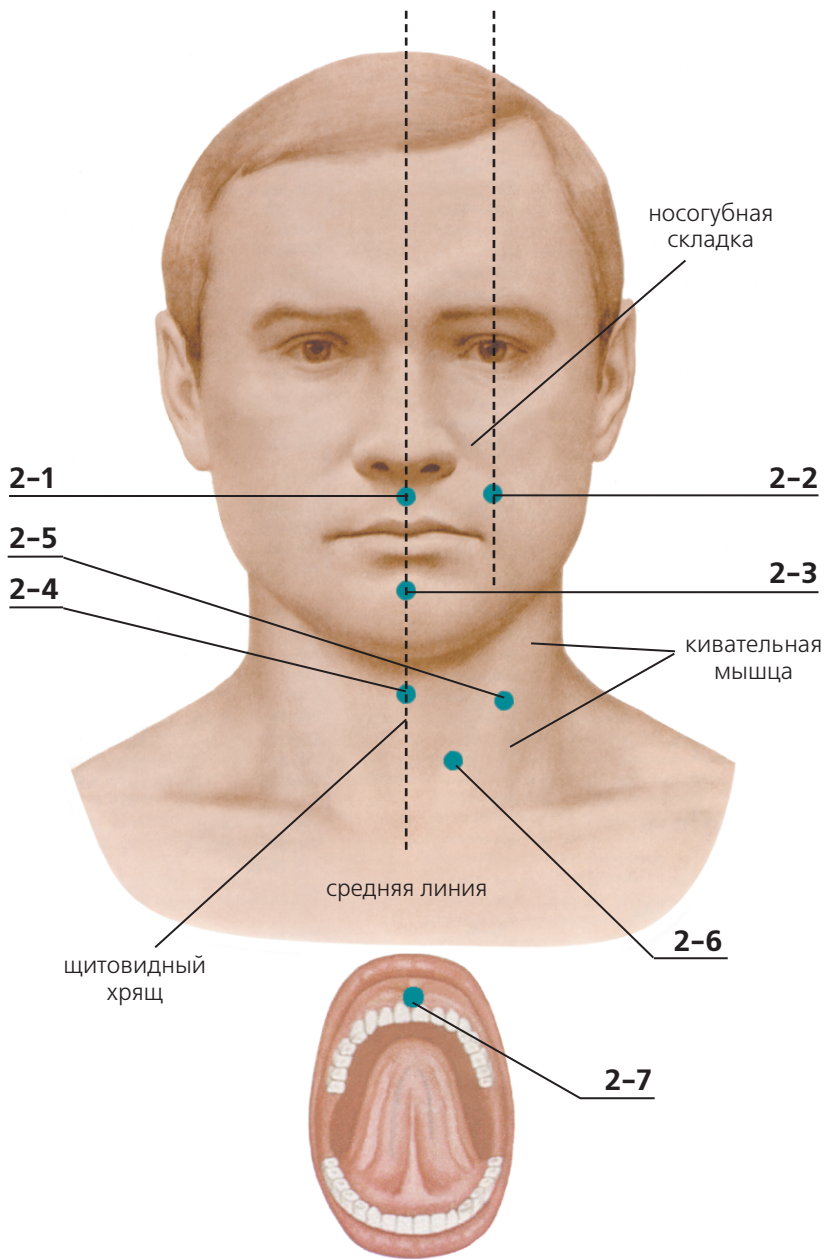
Иллюстрации



ЛИСТ 1

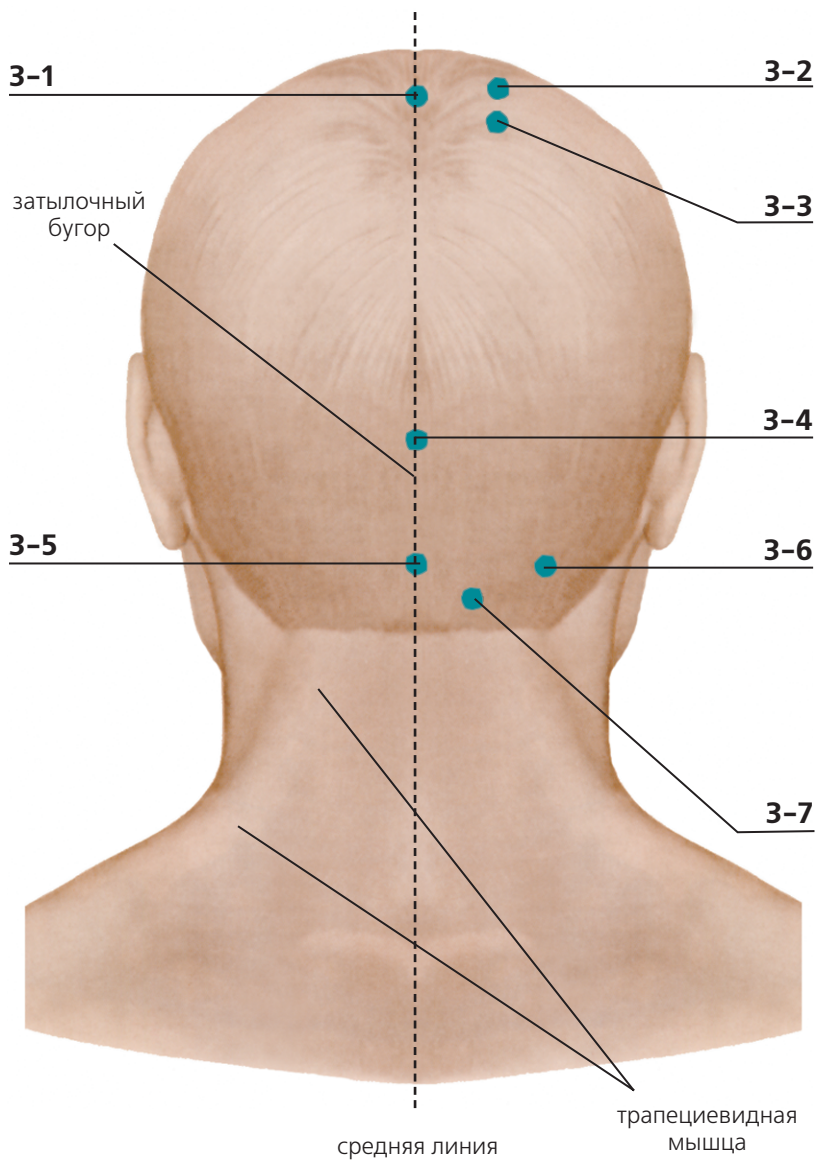
ЗОНЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ

- 1-1 — На средней линии головы, 0,5 цуня выше передней границы роста волос.
- 1-2 — 1 цунь выше середины брови, перпендикулярно зрачку прямо смотрящего глаза.
- 1-3 — У начала брови.
- 1-4 — 3 мм к носу от внутреннего угла глаза.
- 1-5 — У наружного конца брови в ямке.
- 1-6 — Под зрачком на середине нижнего края орбиты.
- 1-7 — 5 мм от наружного угла глаза.
- 1-8 — В боковой борозде крыла носа.
- 1-9 — 10 мм ниже зоны 1-6.
- 1-10 — Во впадине у нижнего края скуловой кости, вертикально и ниже наружного угла глаза.
- 1-11 — Кнаружи от угла рта на 1 см, на вертикальной линии через зрачок.



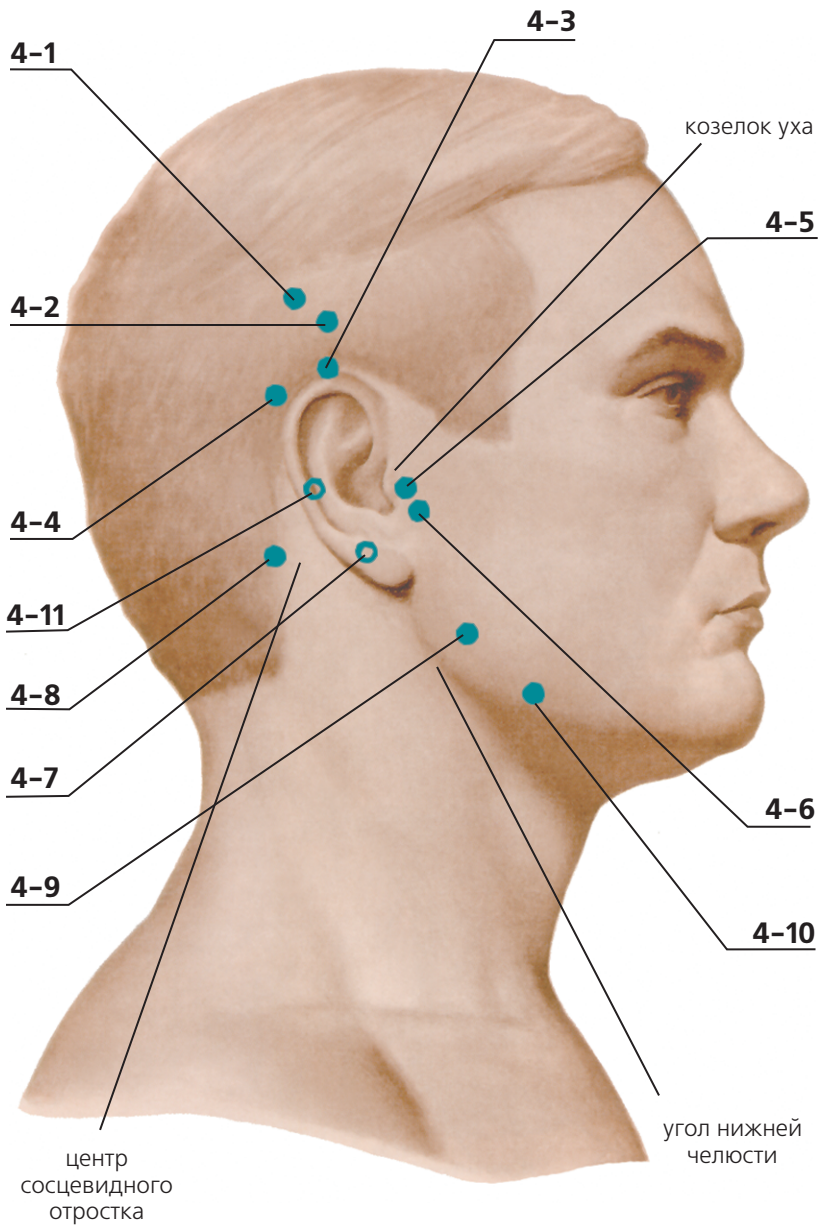
ЗОНЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ

- 2-1 — Под носом, выше верхней губы, в ямке.
- 2-2 — В носогубной складке на пересечении с вертикальной линией, проведенной от центра зрачка.
- 2-3 — В центре подбородочно-губной складки.
- 2-4 — На средней линии, 5 мм выше верхнего края щитовидного хряща.
- 2-5 — Наружу от верхнего края щитовидного хряща, в центре грудино-ключично-сосцевидной (кивательной) мышцы.
- 2-6 — Наружу от нижнего края щитовидного хряща, у переднего края грудино-ключично-сосцевидной (кивательной) мышцы.
- 2-7 — На границе перехода слизистой оболочки верхней губы в десну, т.е. на уздечке верхней губы.



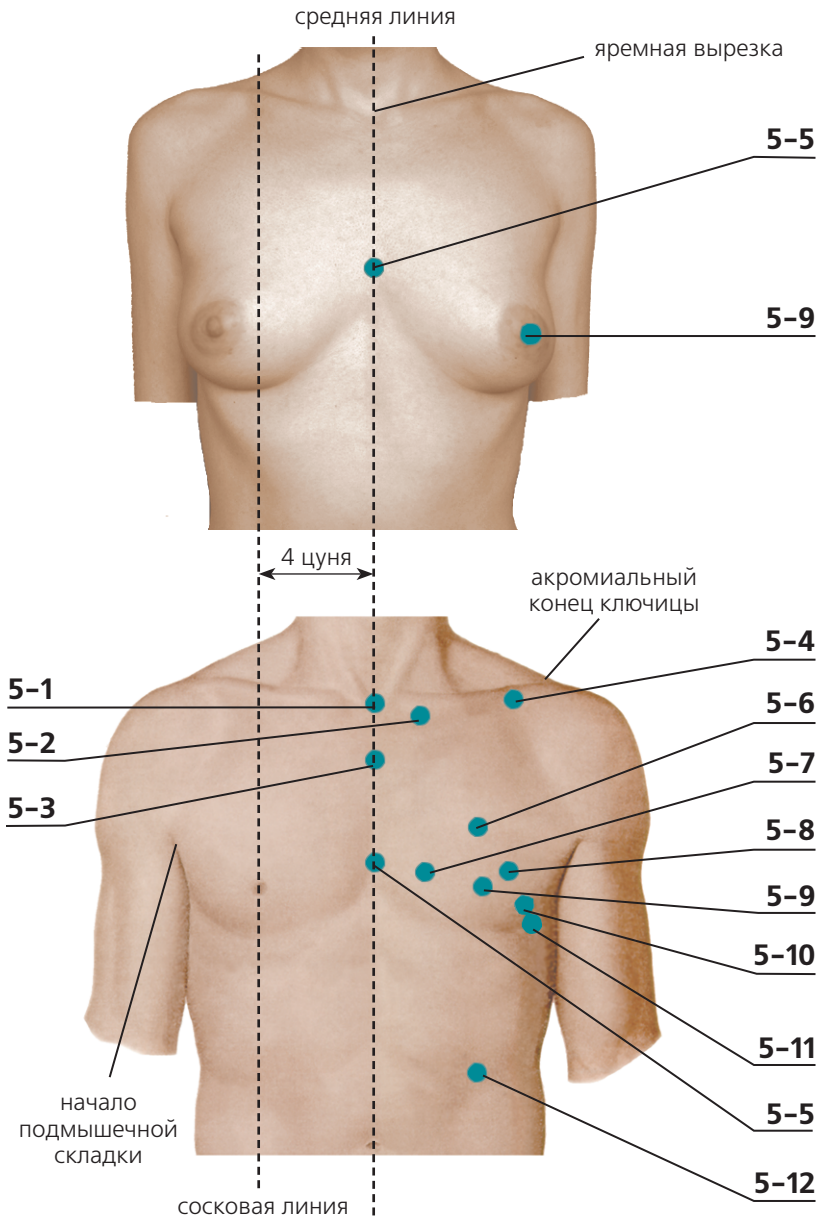
ЗОНЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ

- 3-1 — На средней линии головы 5 цуней от передней границы роста волос.
- 3-2 — 4 цуня назад от передней границы роста волос и 1,5 цуня от средней линии, на темени.
- 3-3 — 5,5 цуня назад от передней границы роста волос и 1,5 цуня от средней линии.
- 3-4 — На средней линии, на верхнем крае затылочного бугра, 2,5 цуня выше начала задней границы роста волос.
- 3-5 — В затылочной ямке.
- 3-6 — Параллельно мочке уха, под затылочной костью, у наружного края трапецевидной мышцы, в ямке.
- 3-7 — 20 мм выше задней границы роста волос и 1,3 цуня от средней линии.
Зона болезненна при надавливании.



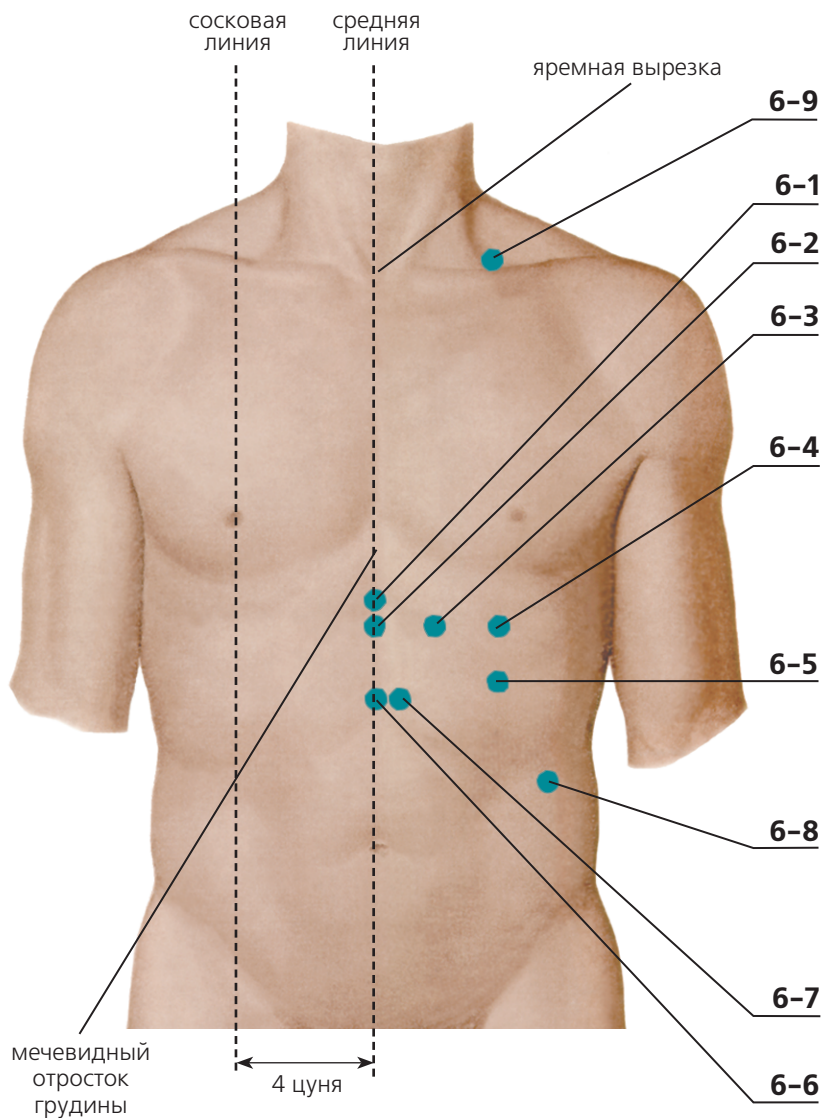
ЗОНЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ

- 4-1 — 2 цуня выше верхнего края ушной раковины, назад, на вертикальной линии, проведенной через центр сосцевидного отростка.
- 4-2 — 1,5 цуня выше верхнего края ушной раковины (1,5 цуня выше зоны 4-3).
- 4-3 — У верха основания ушной раковины.
- 4-4 — 1 цунь ниже зоны 4-3, за ухом.
- 4-5 — Между козелком уха и нижнечелюстным суставом, где при открытии рта прощупывается ямка.
- 4-6 — Кпереди и книзу от козелка уха, в ямке.
- 4-7 — Под мочкой уха, в ямке.
- 4-8 — у заднего края сосцевидного отростка на горизонтальной линии, проведенной от зоны 4-7.
- 4-9 — Вперед и вверх 0,5 цуня от угла нижней челюсти, в ямке. Зона болезненна при надавливании.
- 4-10 — 1,3 цуня вперед от угла нижней челюсти на ее нижнем крае.
- 4-11 — За ухом на одном уровне с наружным слуховым отверстием, кпереди от основания сосцевидного отростка височной кости.



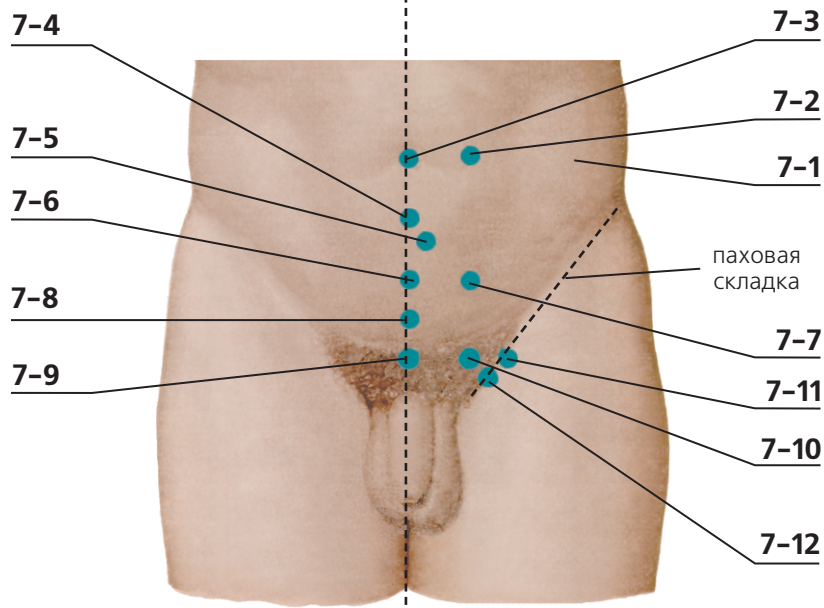
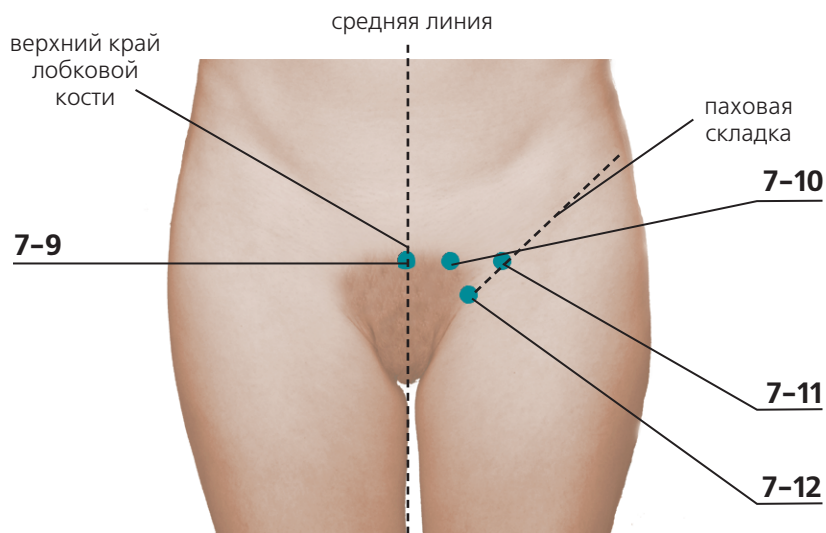
ЗОНЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ

- 5-1 — В яремной вырезке (в ямке).
- 5-2 — 2 цуня от средней линии под ключицей.
- 5-3 — На средней линии, 2,5 цуня ниже яремной вырезки (от зоны 5-1).
- 5-4 — Под нижним краем акромиального конца ключицы, в подклюничной ямке.
- 5-5 — На средней линии, 6 цуней ниже яремной вырезки, на уровне 4 межреберья (у мужчин на уровне сосков).
- 5-6 — На сосковой линии (4 цуня от средней линии), 4 цуня ниже ключицы, в третьем межреберье. Зона болезнена при надавливании, определяется лежа на спине.
- 5-7 — 2 цуня от зоны 5-5 по ходу ребра, в четвертом межреберье. Зона определяется лежа на спине.
- 5-8 — 5 цуней от зоны 5-5 по ходу ребра, в четвертом межреберье. Зона определяется лежа на спине.
- 5-9 — В центре соска.
- 5-10 — 4,5 цуня вниз от начала подмышечной складки в четвертом межреберье. Зона определяется лежа на спине.
- 5-11 — Зона на пересечении линий: 6 цуней вниз от начала подмышечной складки и 6 цуней от средней линии, в пятом межреберье. Зона определяется лежа на спине.
- 5-12 — Вышу уровня пупка на 3 цуня и в стороны от средней линии на 4 цуня.



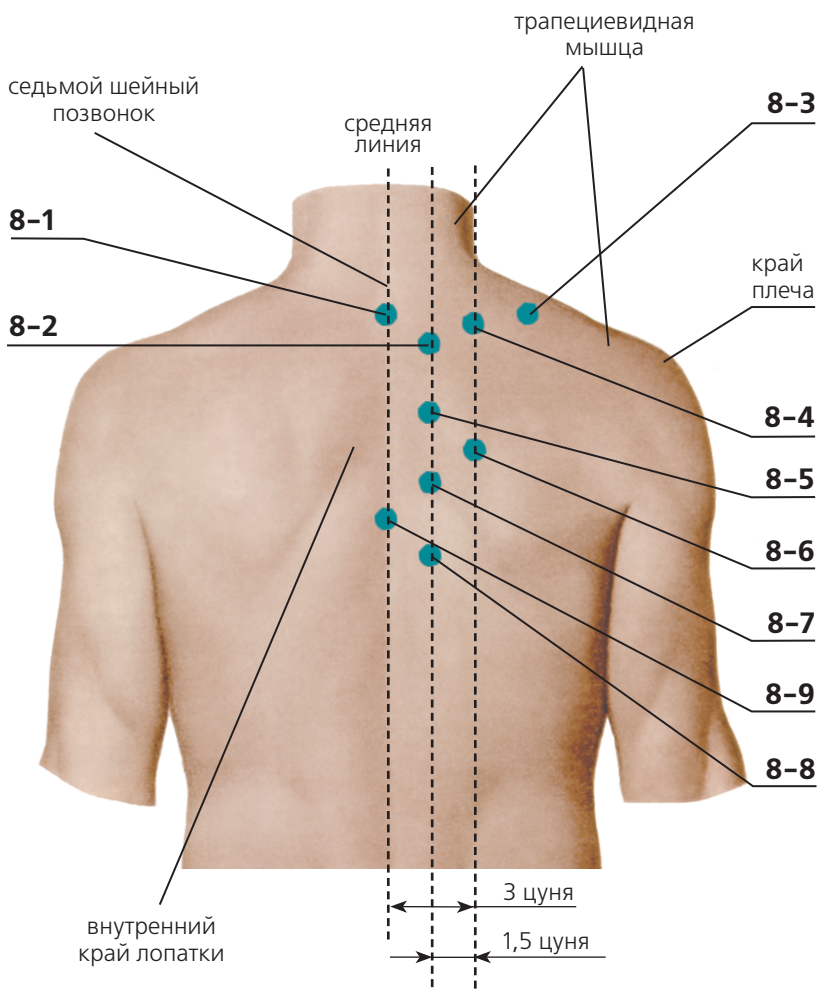
ЗОНЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ

- 6-1 — На средней линии, 0,5 цуня ниже конца мечевидного отростка грудины или 7 цуней выше пупка.
- 6-2 — На средней линии 1,5 цуня ниже мечевидного отростка грудины или 6 цуней выше пупка.
- 6-3 — 2 цуня от средней линии на уровне зоны 6-2 (нижнего края прикрепления хряща 8 ребра к грудине).
- 6-4 — 4 цуня от средней линии на уровне зоны 6-2, на сосковой линии (в шестом межреберье).
Зона определяется лежа на спине.
- 6-5 — 4 цуня выше пупка и 4 цуня от средней линии (на сосковой линии, в седьмом межреберье).
Зона определяется лежа на спине.
- 6-6 — На средней линии 4 цуня выше пупка.
Зона определяется лежа на спине.
- 6-7 — 4 цуня выше пупка и 0,5 цуня от средней линии.
Зона определяется лежа на спине.
- 6-8 — У свободного края 11 ребра.
Зона определяется лежа на спине.
- 6-9 — В центре подключичной ямки, кнаружи от средней линии груди на 4 цуня.



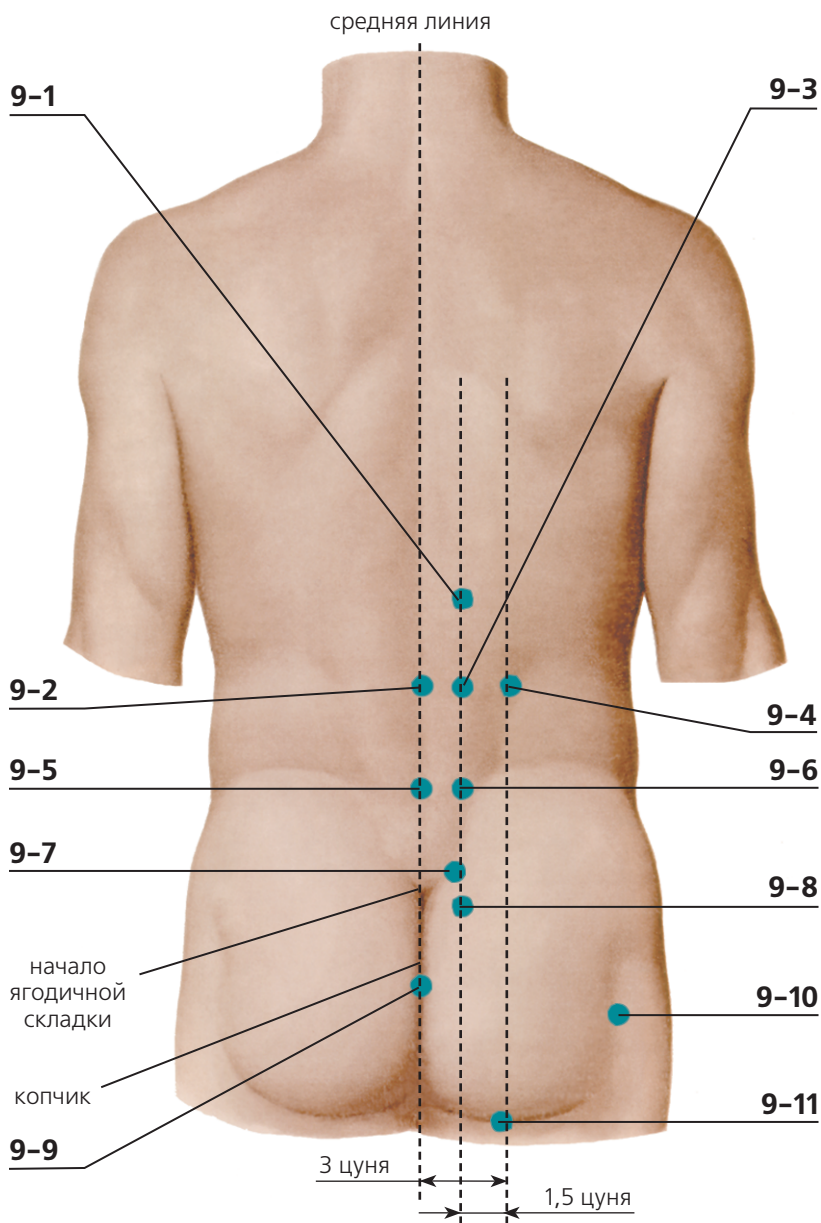
ЗОНЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ

- 7-1 — 6 цуней от пупка по горизонтальной линии (чуть ниже свободного конца 11 ребра).
Зона определяется лежа на спине.
- 7-2 — 2 цуня от пупка по горизонтальной линии.
- 7-3 — В центре пупка.
- 7-4 — 1,5 цуня ниже пупка на средней линии.
- 7-5 — 2 цуня ниже пупка и 0,5 цуня от средней линии.
- 7-6 — 3 цуня ниже пупка на средней линии.
Зона определяется лежа на спине.
- 7-7 — 3 цуня ниже пупка и 2 цуня от средней линии.
Зона определяется лежа на спине.
- 7-8 — 4 цуня ниже пупка на средней линии.
Зона определяется лежа на спине.
- 7-9 — На середине верхнего края лобковой кости.
Зона определяется лежа на спине.
- 7-10 — У верхнего края лобковой кости и 2 цуня от средней линии. Зона определяется лежа на спине.
- 7-11 — В середине паховой складки, на уровне зоны 7-9. Зона определяется сидя.
- 7-12 — В середине паховой складки, на уровне нижнего края лобкового симфиза



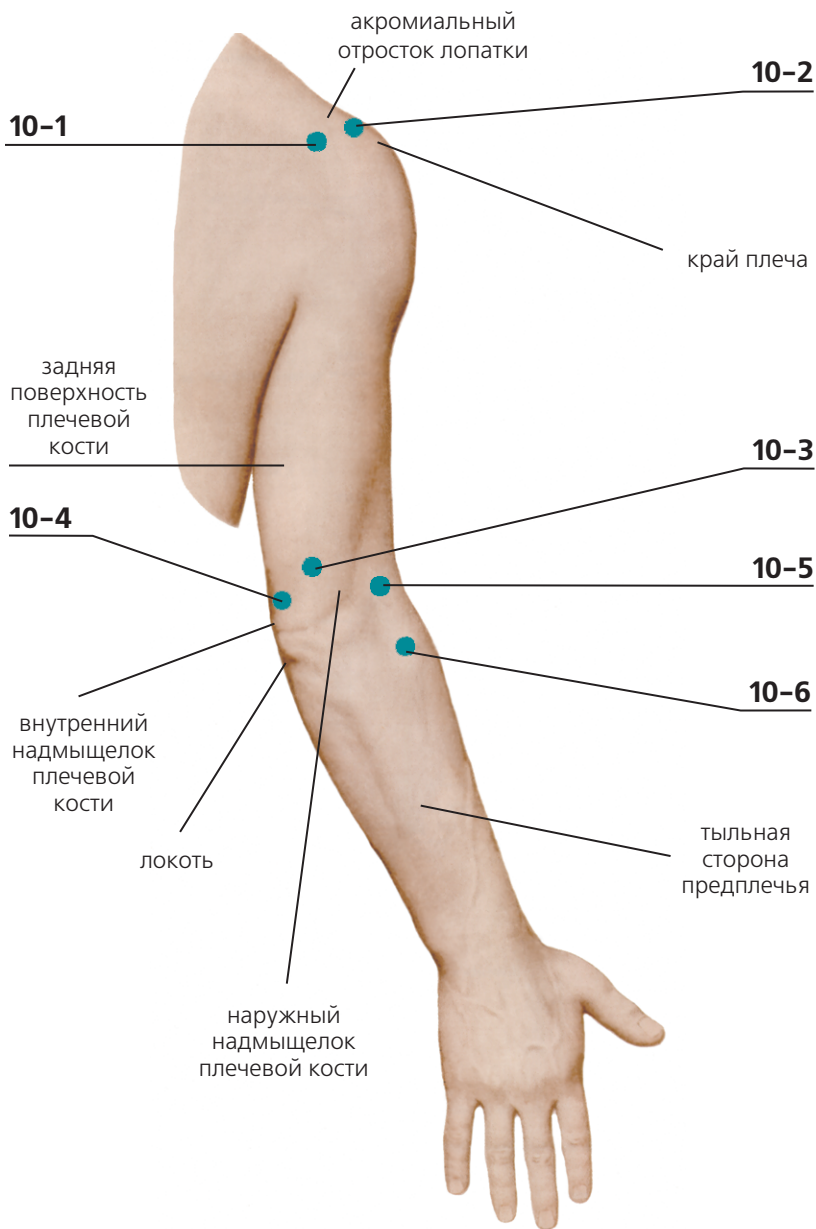
ЗОНЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ

- 8-1 — Под выступающим, подвижным при наклоне головы вперед позвонком (между остистыми отростками 7 шейного и 1 грудного позвонков).
- 8-2 — Между остистыми отростками 1 и 2 грудных позвонков и 1,5 цуня от средней линии.
Зона определяется лежа на животе.
- 8-3 — На середине расстояния от 7 шейного позвонка до края плеча, на верхнем крае трапецевидной мышцы. Зона при надавливании болезненна.
- 8-4 — На уровне остистого отростка 1 грудного позвонка и 3 цуня от средней линии.
Зона определяется лежа на животе.
- 8-5 — Между остистыми отростками 3 и 4 грудных позвонков и 1,5 цуня от средней линии.
Зона определяется лежа на животе.
- 8-6 — Между остистыми отростками 4 и 5 грудных позвонков и 3 цуня от средней линии.
Зона определяется лежа на животе.
- 8-7 — Между остистыми отростками 5 и 6 грудных позвонков и 1,5 цуня от средней линии.
Зона определяется лежа на животе.
- 8-8 — Между остистыми отростками 7 и 8 грудных позвонков и 1,5 цуня от средней линии.
Зона определяется лежа на животе.
- 8-9 — Между остистыми отростками 6 и 7 грудных позвонков.



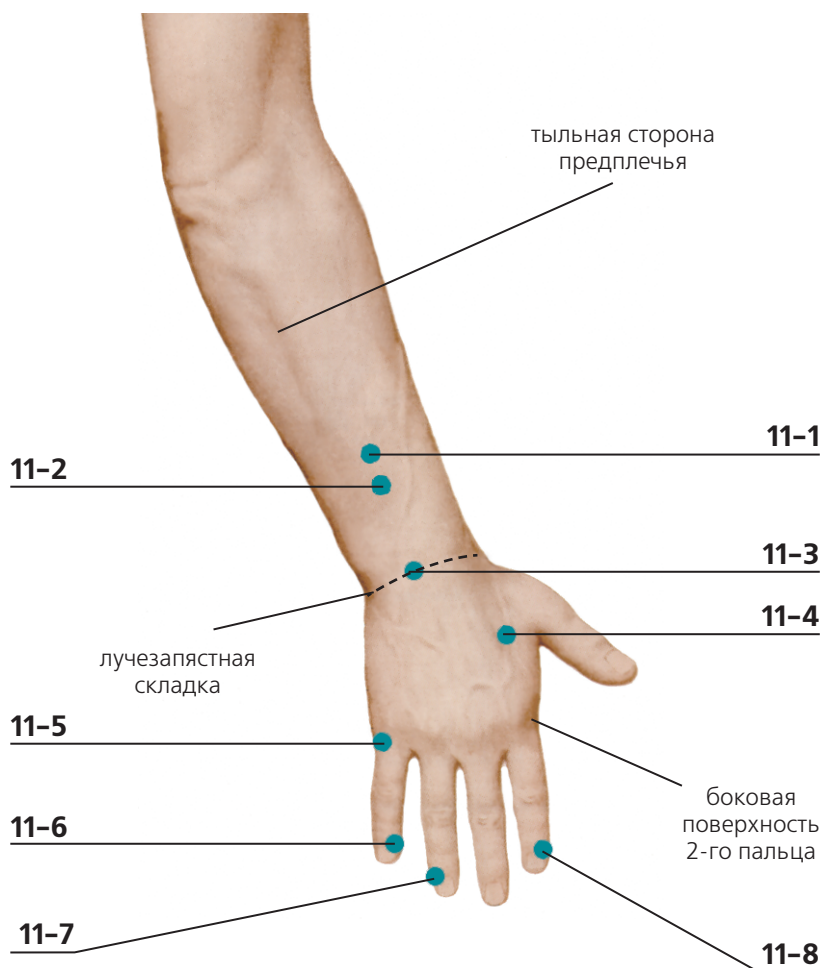
ЗОНЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ

- 9-1 — Между остистыми отростками 12 грудного и 1 поясничного позвонков и 1,5 цуня от средней линии. Зона определяется лежа на животе.
- 9-2 — Между остистыми отростками 2 и 3 поясничных позвонков на средней линии. Зона определяется лежа на животе.
- 9-3 — Между остистыми отростками 2 и 3 поясничных позвонков и 1,5 цуня от средней линии. Зона определяется лежа на животе.
- 9-4 — Между остистыми отростками 2 и 3 поясничных позвонков и 3 цуня от средней линии. Зона определяется лежа на животе.
- 9-5 — Между остистыми отростками 4 и 5 поясничных позвонков, на средней линии. Зона определяется лежа на животе.
- 9-6 — Между остистыми отростками 4 и 5 поясничных позвонков и 1,5 цуня от средней линии. Зона определяется лежа на животе.
- 9-7 — 1 цунь выше начала ягодичной складки и 1 цунь от средней линии (на верхнем крае крестца). Зона определяется лежа на животе.
- 9-8 — 1,5 цуня ниже начала ягодичной складки и 1,5 цуня от средней линии (между остистыми отростками 2 и 3 крестцовых позвонков). Зона определяется лежа на животе.
- 9-9 — На средней линии под копчиком. Зона определяется лежа на животе.
- 9-10 — На ягодиче, сзади тазобедренного сустава. Зона определяется лежа на животе.
- 9-11 — В центре подъягодичной складки. Зона определяется лежа на животе.



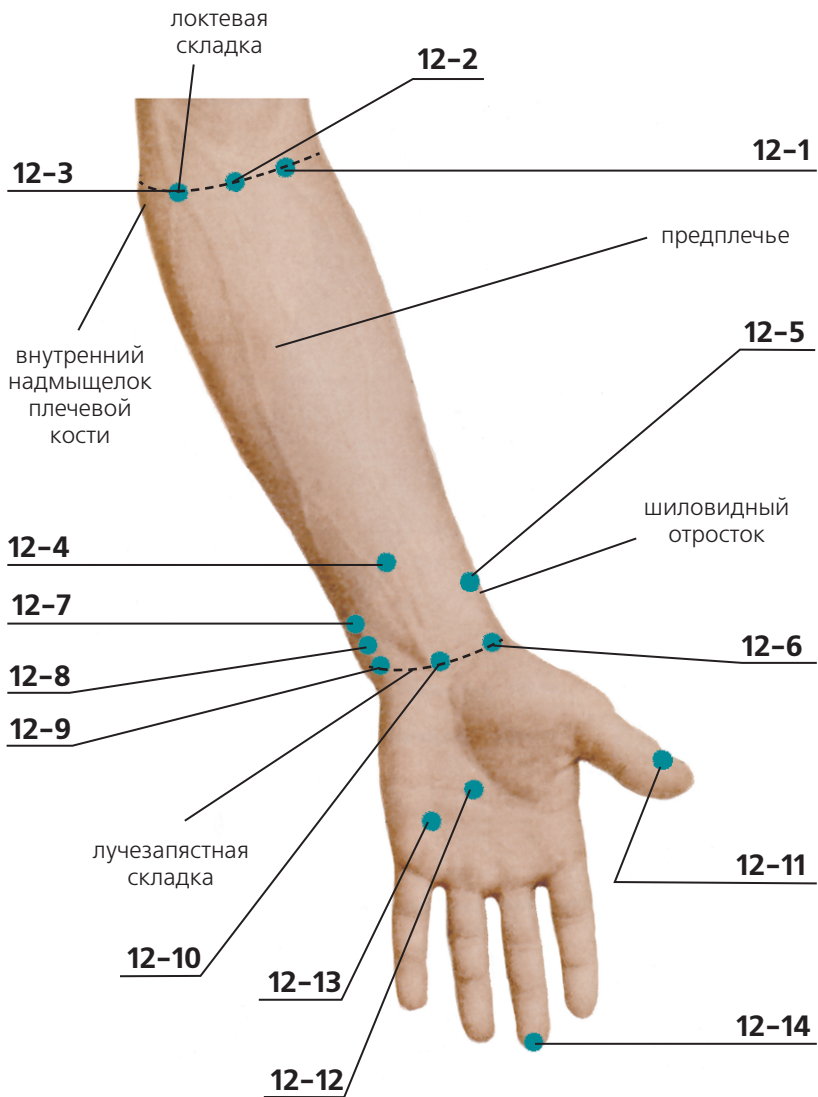
ЗОНЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ

- 10-1 — На задней поверхности плечевого сустава, под акромиальным отростком лопатки.
- 10-2 — Между акромиальным отростком лопатки и большим вертелом плечевой кости, где при поднимании руки образуется ямка.
- 10-3 — 2 цуня выше локтя на задней поверхности плечевой кости, между сухожилиями.
Зона болезненна при надавливании.
- 10-4 — В борозде между локтем и внутренним надмыщелком плечевой кости.
Зона болезненна при надавливании.
- 10-5 — При согнутой в локте руке, 1 цунь от конца кожной складки к локтю.
- 10-6 — На тыльной поверхности предплечья, 2 цуня ниже зоны 10-5. Зона болезненна при надавливании.



ЗОНЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ

- 11-1 — Посередине тыльной поверхности предплечья, 3 цуня выше лучезапястной складки.
- 11-2 — Посередине тыльной поверхности предплечья, 2 цуня выше лучезапястной складки.
- 11-3 — На тыльной поверхности предплечья в середине лучезапястной складки.
- 11-4 — По боковой поверхности второго пальца, в месте соединения первого и второго пальцев (в ямке).
- 11-5 — На наружно-боковой поверхности пятого пальца, в ямке, на границе с ладонью.
- 11-6 — На внутреннем углу ногтя пятого пальца.
- 11-7 — На наружном углу ногтя четвертого пальца.
- 11-8 — На внутреннем углу ногтя второго пальца.



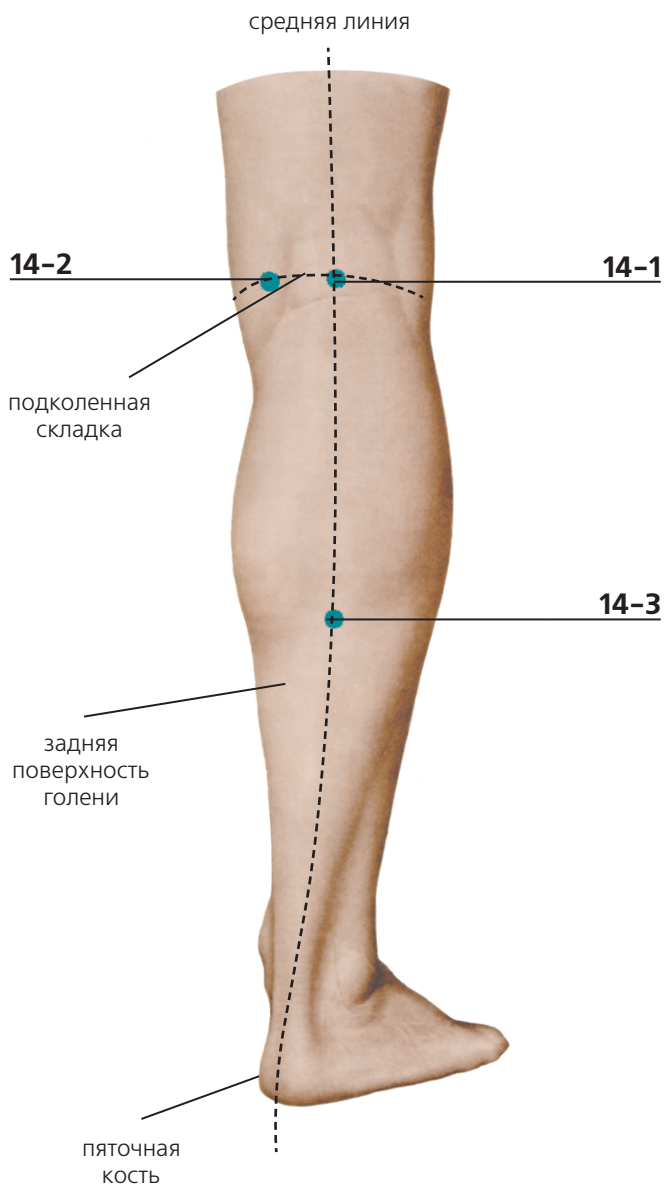
ЗОНЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ

- 12-1 — 1 цунь от зоны 12-2 на складке локтевого сгиба.
- 12-2 — В середине локтевого сгиба.
- 12-3 — 1 цунь от зоны 12-2 на складке локтевого сгиба, в сторону внутреннего надмыщелка.
- 12-4 — 2 цуня выше лучезапястной складки, посередине предплечья.
- 12-5 — 1,5 цуня выше лучезапястной складки, чуть выше шиловидного отростка, в ямке.
- 12-6 — Чуть ниже шиловидного отростка на лучезапястной складке.
- 12-7 — 1 цунь выше лучезапястной складки, в ямке между сухожилиями.
- 12-8 — 0,5 цуня выше лучезапястной складки, в ямке между сухожилиями.
- 12-9 — На лучезапястной складке, над гороховидной костью.
- 12-10 — В середине лучезапястной складки, в ямке между сухожилиями.
- 12-11 — На наружном углу ногтя первого пальца.
- 12-12 — При согнутых пальцах — между кончиками третьего и четвертого пальцев, в центре ладони.
- 12-13 — При согнутых пальцах между кончиками четвертого и пятого пальцев.
- 12-14 — На конце третьего пальца.



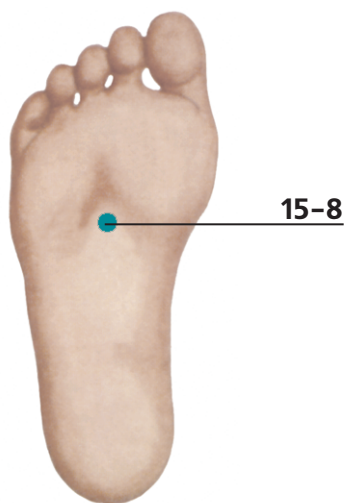
ЗОНЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ

- 13-1 — На наружной стороне голени, 2 цуня ниже нижнего края коленной чашечки, в ямке под косточкой (головки малоберцовой кости).
- 13-2 — 3 цуня выше центра наружной лодыжки и 0,5 цуня кпереди.
- 13-3 — В ямке между наружной лодыжкой и ахилловым сухожилием.
- 13-4 — Под наружной лодыжкой.
- 13-5 — Вперед от зоны 13-4, в ямке (у переднего края наружной лодыжки).
- 13-6 — От начала основания пятого пальца, во впадине на месте перехода тыльной поверхности стопы в подошвенную.
- 13-7 — На наружном углу ногтя пятого пальца.



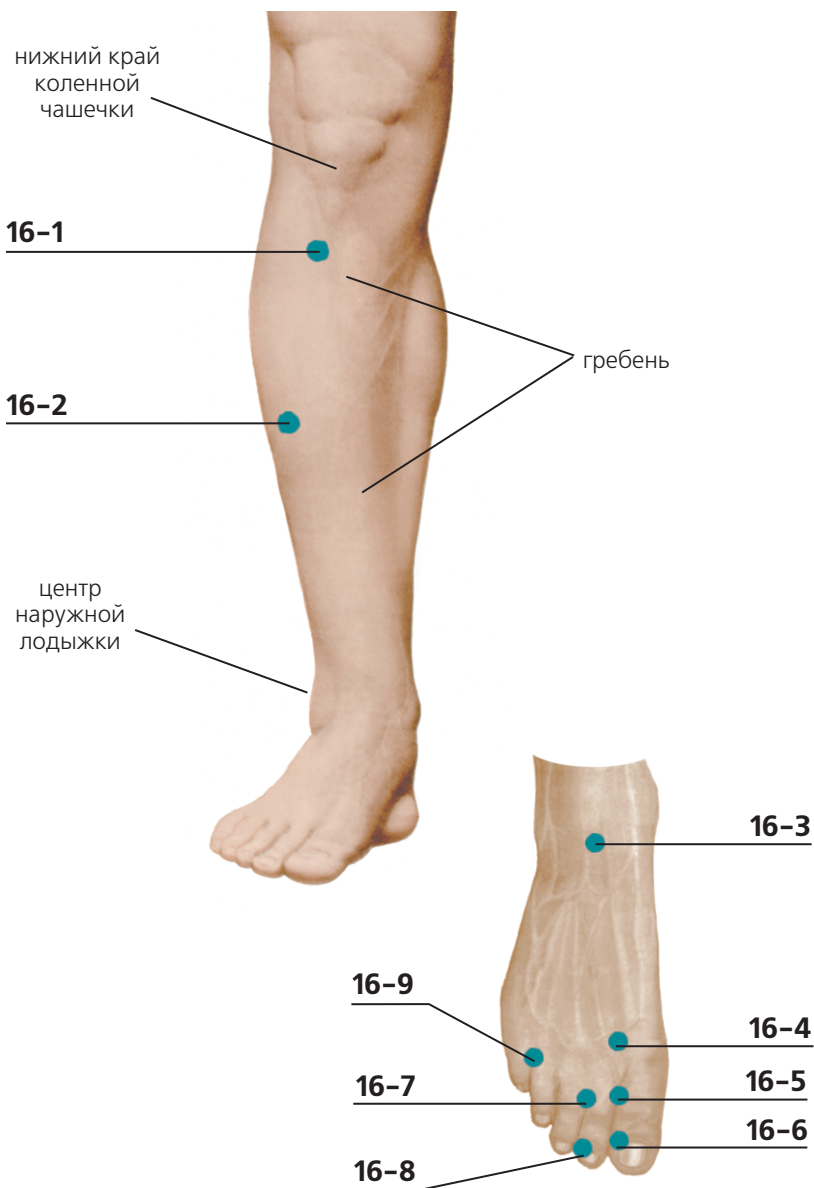
ЗОНЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ

- 14-1 — В центре подколенной ямки. Зона определяется при согнутом колене.
- 14-2 — На подколенной складке, 1 цунь от зоны 14-1 между сухожилиями, где прощупывается пульсация артерии. Зона определяется при согнутом колене.
- 14-3 — На средней линии задней поверхности голени, 7 цуней ниже зоны 14-1.



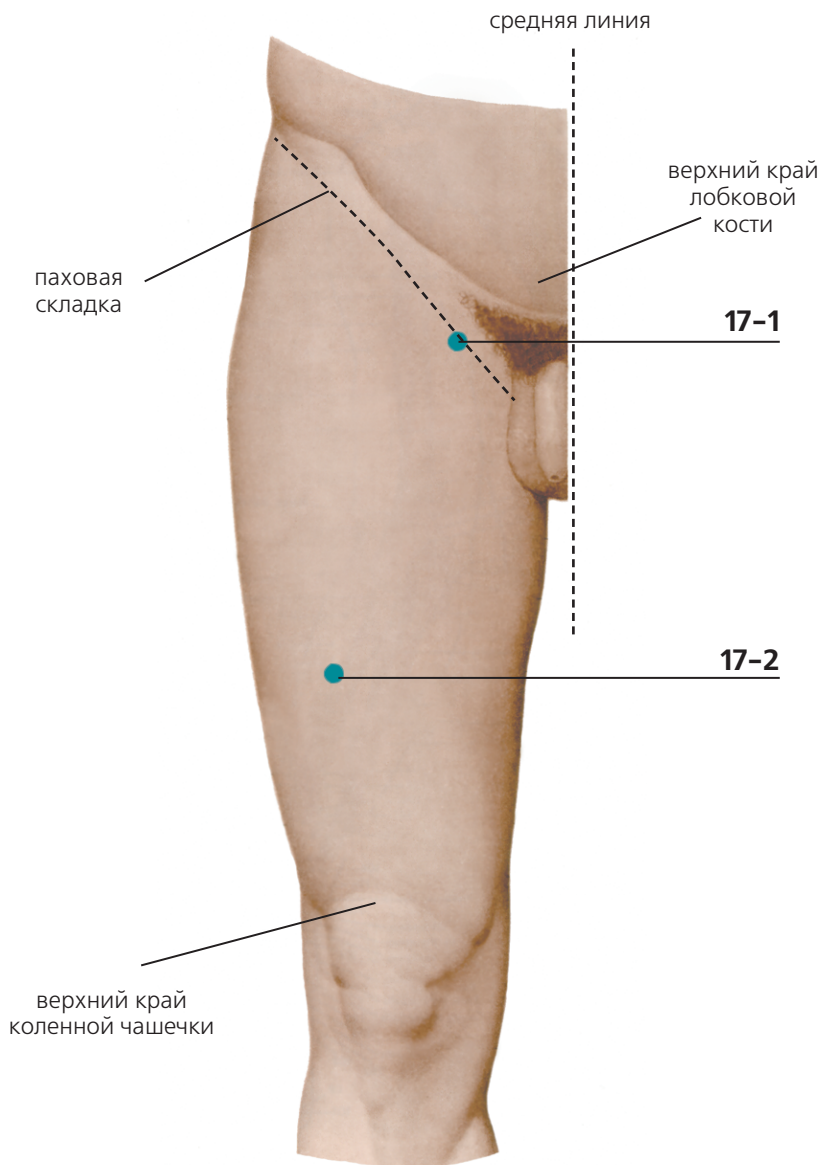
ЗОНЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ

- 15-1 — Назад за большеберцовой костью, 3 цуня выше центра внутренней лодыжки, на мышце. Зона болезненна при надавливании.
- 15-2 — 2 цуня выше уровня центра внутренней лодыжки и немного назад (в месте перехода икроножной мышцы в ахиллово сухожилие).
- 15-3 — Между внутренней лодыжкой и ахилловым сухожилием, в ямке.
- 15-4 — Под внутренней лодыжкой, ниже на 0,5 цуня.
- 15-5 — вперед от зоны 15-4, чуть ниже бугорка ладьевидной кости, в ямке.
- 15-6 — 1 цунь за суставом первого пальца.
- 15-7 — На внутреннем углу ногтя первого пальца.
- 15-8 — В центре подошвы, в ямке. Зона болезненна при надавливании.



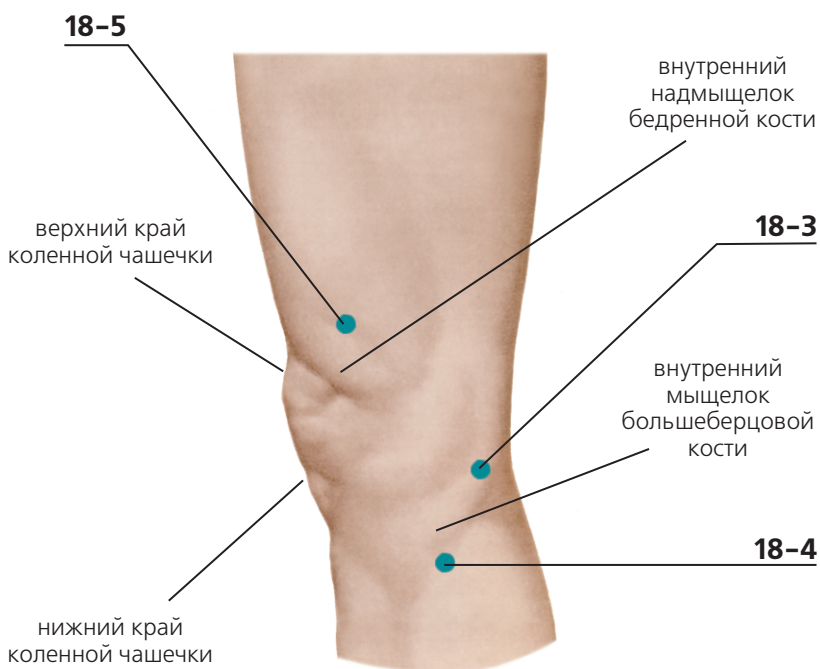
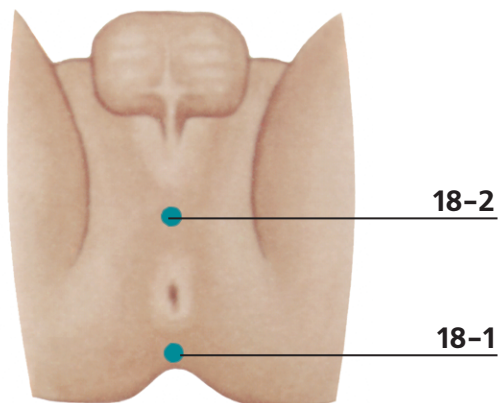
ЗОНЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ

- 16-1 — 3 цуня ниже нижнего края коленной чашечки и 1 цунь наружу от гребня.
Зона болезненна при надавливании.
- 16-2 — 8 цуней выше центра наружной лодыжки и 2 цуня наружу от гребня.
- 16-3 — На тыльном сгибе стопы, в ямке, на одной линии со вторым пальцем.
- 16-4 — 1 цунь выше зоны 16-5.
- 16-5 — В складке между суставами первого и второго пальцев, в ямке.
- 16-6 — На наружном углу ногтя первого пальца.
- 16-7 — В складке между суставами второго и третьего пальцев.
- 16-8 — На наружном углу ногтя второго пальца.
- 16-9 — В складке между суставами четвертого и пятого пальцев.



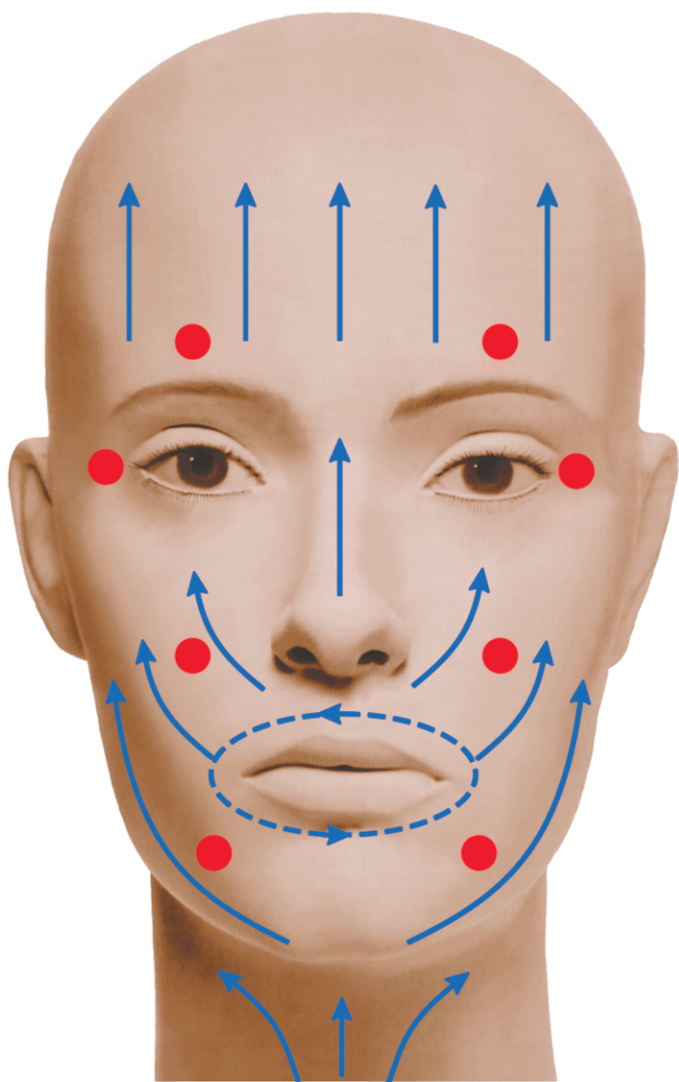
ЗОНЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ

- 17-1 — 2 цуня ниже уровня верхнего края лобковой кости и 2,5 цуня от средней линии, внизу паховой складки. Зона определяется лежа на спине.
- 17-2 — На переднебоковой поверхности бедра, 6 цуней выше верхнего края коленной чашечки. Зона определяется при согнутом колене.



ЗОНЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ

- 18-1** — На середине расстояния между копчиком и задним проходом.
- 18-2** — Между наружными половыми органами и задним проходом.
- 18-3** — На внутренней поверхности коленного сустава на конце подколенной складки.
Зона определяется при согнутом колене.
- 18-4** — 2 цуня ниже нижнего края коленной чашечки, в ямке под косточкой (внутренний мыщелок большеберцовой кости). Зона определяется при согнутом колене.
- 18-5** — 2 цуня выше середины верхнего края коленной чашечки и 2 цуня во внутрь, на мышце.
Зона определяется при согнутом колене.



ЗОНЫ ДЛЯ ТЕРАПИИ

Начните воздействие с «красных» зон. Держите аппарат на каждой зоне в течение 2 минут. Затем перейдите на «синие» линии. Медленно проводите аппаратом по коже, задействуя зону (лоб, нос, щеки, подбородок).

Движения должны быть легкими, старайтесь не натягивать кожу. После процедуры нанесите питательный крем.

